

登山関連ニュース速報 (2026年3月20日)

過去24時間以内に発表された登山活動に影響を及ぼす可能性のあるニュースを、重要度の高い順にまとめました。登山計画の参考にしてください。

ニュース概要

重要度	項目	内容・影響
最優先	火山情報 (桜島)	桜島では火口周辺警報レベル3 (入山規制) が継続しています。火口周辺への立ち入りは厳しく制限されており、登山はできません。 [1]
最優先	火山情報 (雌阿寒岳)	雌阿寒岳では火口周辺警報レベル2 (火口周辺規制) が継続しており、火口周辺への立ち入りが規制されています。新たな判定基準が適用されたことが発表されました。 [2] [3]
最優先	火山情報 (浅間山)	浅間山では火口周辺警報レベル2 (火口周辺規制) が継続しており、火口周辺への立ち入りが規制されています。火山性地震は継続していますが、活動は低調です。 [4]
最優先	火山情報 (草津白根山 (白根山 (湯釜付近)))	草津白根山 (白根山 (湯釜付近)) では火口周辺警報レベル2 (火口周辺規制) が継続しており、火口周辺への立ち入りが規制されています。 [5]
高優先	登山道規制 (神苑の森コース)	神苑の森コース (詳細不明) では、大きな倒木のため当面の間通行止めが継続しています。登山を計画している場合は、事前に最新の通行止め情報を確認してください。 [6]
高優先	登山道の凍結	一部の山域では、日陰の登山道で踏み固められた雪が凍結している箇所があります。軽アイゼンやチェーンスパイクなどの滑り止め装備が必要です。 [7]
中優先	クマ出没情報 (北海道弟子屈町)	北海道弟子屈町の川湯中学校グラウンドでクマの足跡が発見されました (3月19日朝)。登山道ではありませんが、周辺地域でのクマの活動に注意が必要です。 [8]

重要度	項目	内容・影響
中優先	クマ出没情報（栃木県宇都宮市）	栃木県宇都宮市の登山道でクマが目撃されました（3月8日）。過去24時間以内ではありませんが、この時期のクマの活動開始に注意が必要です。[9]
中優先	山岳遭難（北海道倶知安町）	北海道倶知安町のスキー場コース外でアメリカ人少年2人が道に迷い救助されました（3月19日夕方）。スキー場外での行動は遭難のリスクが高く、十分な準備と情報収集が必要です。[10]
低優先	通行止め解除（奥只見シルバーライン）	奥只見シルバーラインの冬期通行止めが2026年3月20日午前6時に解除されました。これにより、アクセスが改善される可能性があります。[11]
低優先	山岳救助隊発足（長野市消防局）	長野市消防局に山岳救助隊が発足し、隊員20人が任命されました。これにより、長野市周辺での山岳遭難発生時の救助体制が強化されます。[12]

登山者へのアドバイス

- 最新情報の確認:** 出発前には必ず、目的地の火山情報、気象情報、登山道の規制情報、クマの出没情報などを最新の状態で確認してください。特に火山活動や入山規制は急に変更されることがあります。
- 装備の準備:** 凍結箇所がある山域では、軽アイゼンやチェーンスパイクなどの滑り止め装備を必ず携行してください。また、天候の急変に備え、防寒具やレインウェアも忘れずに準備しましょう。
- 単独行動の回避:** 特に積雪期や残雪期、またクマの活動が活発な時期は、単独行動を避け、経験者との複数人での登山を心がけてください。
- 計画の共有:** 登山計画書を家族や友人、または地域の警察署に提出し、下山予定時刻を共有しましょう。
- 無理のない計画:** 自身の体力や経験、天候状況を考慮し、無理のない登山計画を立ててください。少しでも不安がある場合は、計画の変更や中止も検討しましょう。

参考文献

[1] 気象庁 | 噴火警報・噴火速報 -

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#5/34.5/137/&contents=volcano> [2] 北海道：雌阿寒岳の噴火警戒レベル、引き上げに新基準適用 -

<https://www.yomiuri.co.jp/local/hokkaido/news/20260319-GYTNT00316/> [3] 雌阿寒岳の噴火警戒レベル判定基準とその解説 -

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/filing/level_kijunn/105_level_kaisetsu.pdf [4] 長野県浅間山に関するニュース一覧 - <https://www.shinmai.co.jp/news/list/nagano/asamasan> [5]

気象庁 | 噴火警報・噴火速報 -

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#5/34.5/137/&contents=volcano> [6] 春の花が咲き始め、真冬の寒気が緩んできてても装備はまだ油断 - [https://www.yamakei-](https://www.yamakei-online.com/mt_info/info_detail.php?id=37556)

[online.com/mt_info/info_detail.php?id=37556](https://www.yamakei-online.com/mt_info/info_detail.php?id=37556) [7] 正月過ぎて静かな山、凍結あり軽アイゼンやチェーンスパイク - [https://www.yamakei-](https://www.yamakei-online.com/mt_info/info_detail.php?id=37417)

[online.com/mt_info/info_detail.php?id=37417](https://www.yamakei-online.com/mt_info/info_detail.php?id=37417) [8] 中学校のグラウンドに足跡 幅 14センチ...成獣のクマか 水を -

<https://www.stv.jp/news/stvnews/kiji/stf9436584fa6c4b7699068ccda59108e3.html> [9] 栃木県のツキノワグマ出没マップ 2026年 - 905件 - <https://kumamap.com/ja/areas/tochigi>

[10] 「スキー場間を移動中」北海道倶知安町のスキー場コース外で -

<https://topics.smt.docomo.ne.jp/article/htb/region/htb-36155?fm=latestnews> [11] 奥只見シルバーライン 冬期通行止め解除について - <https://www.iine-uonuma.jp/28930/> [12] 長野市

消防局に山岳救助隊 隊員 20人を任命 「遭難者の命を -

https://topics.smt.docomo.ne.jp/article/nbs/region/nbs-27448?utm_source=dnews&utm_medium=article&utm_campaign=contentsmatch9