

登山関連ニュース報告（3月19日）

過去24時間（2026年3月18日～19日）の登山に関連する重要なニュースを、登山活動への影響度が高い順にまとめました。

登山関連ニュース一覧

重要度	項目	内容・影響
最優先	登山道規制（高尾山）	**高尾山（東京都）**にて、稲荷山コースが通行止め。また、6号路が3月20日より上り一方通行規制、1号路（浄心門付近）が3月24日～27日に通行規制となります。春の混雑期に向けた規制のため、山行計画の修正が必要です。
高	山岳遭難（国内）	**古賀志山（栃木県）**にて女性が滑落し、防災ヘリで救助されました。また、**金華山（岐阜県）**では道を譲ろうとした76歳女性が転落し死亡する事故が発生。初心者向けの山でも、すれ違い時の足元への注意が不可欠です。
高	火山情報（解説情報）	草津白根山、浅間山、桜島などで火山解説情報が発表されています。特に草津白根山（湯釜付近）や浅間山は噴火警戒レベル2（火口周辺規制）が継続中であり、立ち入り禁止区域への接近は厳禁です。
中	クマ出没情報	**福島県（会津若松市、浪江町）や新潟県（三条市）**などでクマの目撃が相次いでいます。特に三条市では過去10年で最多の目撃数となっており、冬眠明けの活動期に入っているため、熊鈴の携行など対策を強化してください。
中	山岳道路・交通影響	**国道342号（須川高原方面）**で冬期通行止めの除雪作業が開始されました。また、**JR高山線（杉原～猪谷）**が橋脚地盤の悪化により当面運休となっており、周辺の山へのアクセスに影響が出る可能性があります。
低	海外遭難	**ケニア山（ケニア）**にて日本人登山者1名が滑落し死亡。海外登山におけるリスク管理の重要性が改めて示されています。

登山者へのアドバイス

- 1 **春の規制に注意:** 高尾山などの人気の山では、春休みや花のシーズンに合わせて登山道の通行規制や一方通行化が始まっています。出発前に必ず最新の公式情報を確認し、余裕を持った行程を組んでください。
- 2 **すれ違い時の安全確保:** 金華山での事故のように、道を譲る際のちょっとした不注意が重大な事故につながります。谷側ではなく山側に身を寄せる、安定した足場を確保してから譲るなど、基本動作を徹底しましょう。
- 3 **クマ対策の開始:** 暖かくなりクマの活動が活発化しています。特に目撃情報が多い地域では、単独行を避ける、音を出して存在を知らせる、ゴミを持ち帰るなどの対策を怠らないでください。
- 4 **火山情報の継続確認:** 噴火警戒レベルに変更がなくても、火山性地震の増加など状況が変化している場合があります。入山前には必ず気象庁の「火山の状況に関する解説情報」を確認してください。