

登山関連ニュース速報 (2026年3月18日)

登山者の皆様へ

過去24時間以内に発生した登山関連のニュースを収集し、登山活動に影響を及ぼす可能性のある情報を重要度別にまとめました。入山規制や危険箇所に関する情報は最優先でご確認ください。

登山関連ニュースサマリー

重要度	項目	内容・影響
最優先	入山規制	谷川岳：遭難防止条例に基づき、危険地区への登山禁止期間が決定（令和8年3月16日より）[7]。該当期間中の入山は厳に避けてください。
最優先	登山道規制	高萩市 土岳：一部登山道（小滝沢登山口、坂ノ上登山口）が2026年3月10日～9月30日まで通行止め [9]。迂回路の確認または別登山口の利用を推奨します。大菩薩峠：赤沢登山口方面への通行止め（2026年3月9日～5月29日）[10]。焼岳：南峰は「立入禁止」[11]。これらの規制情報を事前に確認し、計画変更や迂回を検討してください。
最優先	雪崩注意報	長野県：長野市、中野市、大田市、飯山市、白馬村、小谷村などに雪崩注意報が18日04:07に発表され、19日まで注意が必要[14][15][16][17]。積雪のある山域では雪崩のリスクが高まっています。
最優先	遭難事故	新潟・長野県境：山スキー中の60代女性が転倒・遭難、救助されるも負傷 [1]。足利 両崖山：集団登山中の男性が滑落 [4]。八ヶ岳連峰：山岳遭難が相次ぎ、男性2人死亡 [5]。群馬県内：山岳遭難が過去最多147件、死者12人 [6]。これらの事故は、登山計画の甘さや装備不足、天候判断の誤りなどが原因となることが多いです。
重要	火山情報	浅間山：噴火警戒レベル2（火口周辺規制）の火山解説情報が16日に発表 [12]。火口周辺への立ち入りは規制されています。登山計画の際は、最新の火山情報を確認し、規制区域には絶対に立ち入らないでください。
重要	クマ出没	山梨県内：今年度クマの目撃頭数が過去最多376頭。冬眠明けで活動が活発化する時期です [21]。全国各地：クマの目撃や被害が相次ぎ、今年度の死者数は過去最多 [22]。仙台市青葉区：霊屋下でクマ2頭（親子グマか）目撃 [23]。入山時はクマ鈴や撃退スプレーを携行し、複数人での行動を心がけてください。

重要度	項目	内容・影響
注意	気象（火の取り扱い）	滋賀県：17日まで空気の乾燥した状態が続くため、火の取り扱いに注意 [19]。北海道：林野火災注意報・警報の運用開始 [20]。山での火気使用は厳禁です。

登山者へのアドバイス

- 1 **最新情報の確認を徹底する**：出発前には必ず、気象情報、火山情報、登山道の状況、クマ出没情報など、最新の情報を確認してください。特に、入山規制や通行止め情報は最優先で確認し、計画に反映させてください。
- 2 **無理のない計画を立てる**：自身の体力や経験、天候状況を考慮し、余裕を持った登山計画を立てましょう。単独登山は避け、複数人での行動を基本としてください。
- 3 **適切な装備を携行する**：季節や天候に応じた適切な服装、非常食、水、地図、コンパス、ヘッドライト、ファーストエイドキット、クマ鈴、撃退スプレーなど、必要な装備を必ず携行してください。
- 4 **早めの判断と引き返す勇気**：天候の急変や体調不良、道迷いなど、危険を感じた場合は、無理をせず引き返す勇気を持つことが重要です。
- 5 **緊急時の連絡手段を確保する**：携帯電話の電波状況を確認し、予備バッテリーを携行するなど、緊急時の連絡手段を確保しましょう。ココヘリなどの位置情報サービスも有効です。

安全な登山のために、これらの情報とアドバイスを参考に、十分な準備と慎重な行動を心がけてください。

参考文献

- [1] 新潟・長野の県境 岐阜から訪れた60代女性「山スキー」で転倒... - 日テレNEWS NNN. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://news.ntv.co.jp/category/society/te6118dce39d454e4d88bcab8d4e97f347> [2]
 アフリカの高峰ケニア山で邦人死亡 世界自然遺産にも登録の... - テレ朝NEWS. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from https://news.tv-asahi.co.jp/news_international/articles/000492315.html [3]
 ケニア山で邦人死亡、登山中に滑落 アフリカで2番目に高い山 - 朝日新聞デジタル. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from https://www.asahi.com/articles/ASV3K5FLXV3KUHBI038M.html?iref=pc_international_to_p [4] 足利の両崖山で山岳遭難 集団登山中の男性が滑落 - 下野新聞SOON. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://www.shimotsuke.co.jp/articles/-/1308725> [5]
 八ヶ岳連峰で山岳遭難相次ぐ 男性2人死亡 - 日テレNEWS NNN. (n.d.). Retrieved

March 18, 2026, from

<https://news.ntv.co.jp/category/society/ts084c2e69563b45d3a4e5def75e8fa0fb> [6] 遭難 | 上毛新聞電子版 | 群馬県のニュース・スポーツ情報. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://www.jomo-news.co.jp/subcategory/%E9%81%AD%E9%9B%A3> [7]

今日の谷川岳 - 群馬県ホームページ(観光リトリート推進課). (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://www.pref.gunma.jp/page/1584.html> [8]

6号路危険木伐採作業に伴う通行止め解除のお知らせ - 東京高尾ビジターセンター. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://takaovc.ces-net.jp/?p=8426> [9]

はぎまる (高萩市観光協会) (@takahagikanko) / Posts / (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://x.com/takahagikanko> [10] 《道路開通!》 冬季期間通行止めだった西の原と ... - Instagram. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

https://www.instagram.com/p/DV96w_aEtJA/ [11]

焼岳 | 最新の山行記録と登山ルートやアクセス、気象状況など - Yamareco. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=72> [12] 長野県

浅間山に関するニュース一覧 - 信濃毎日新聞デジタル. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://www.shinmai.co.jp/news/list/nagano/asamasan> [13]

気象庁 | 火山に関する情報の発表状況. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/volinfo/volinfo.php> [14]

飯山市、白馬村、小谷村などに発表 (雪崩注意報) 18日04:07 ... - TBS NEWS DIG. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://newsdig.tbs.co.jp/articles/-/2537304> [15]

飯山市、白馬村、小谷村などに発表 (雪崩注意報) 18日04:07 ... - gooニュース.

(n.d.). Retrieved March 18, 2026, from https://news.infoseek.co.jp/article/tbs_2537304/ [16]

飯山市、白馬村、小谷村などに発表 (雪崩注意報) 18日04:07 ... - mixiニュース. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

https://news.mixi.jp/view_news.pl?id=8712056&media_id=266 [17]

飯山市、白馬村、小谷村などに発表 (雪崩注意報) 18日04:07 ... - dmenuニュース. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://topics.smt.docomo.ne.jp/amp/article/tbs/nation/tbs-2537304> [18]

18日午後の近畿は本降りの雨 帰宅時の傘を忘れずに 南部は ... - tenki.jp. (n.d.).

Retrieved March 18, 2026, from https://tenki.jp/forecaster/m_misawa/2026/03/17/38191.html

[19] 滋賀県全域 | 気象注意報・警報・特別警報等発表状況 - 滋賀県防災情報. (n.d.).

Retrieved March 18, 2026, from [https://www.shiga-](https://www.shiga-bousai.jp/sp/announce/weather.php?id1=1)

[bousai.jp/sp/announce/weather.php?id1=1](https://www.shiga-bousai.jp/sp/announce/weather.php?id1=1) [20] 林野火災注意報・林野火災警報について - 北海道庁. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/245719.html> [21] クマは間もなく冬眠明け

クマ対処法学ぶ 今年度の目撃頭数は過去... - 日テレNEWS NNN. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://news.ntv.co.jp/category/society/ysadf2ba53572d469eb3a76ed0fb294ccc> [22]

相次ぐクマ被害 死者数は過去最多に クマ情報まとめ - テレ朝NEWS. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from <https://news.tv-asahi.co.jp/feature/timeline/33.html> [23]

(宮城) 石巻市北村小崎一でクマ出没の可能性 3月17日 - dmenuニュース. (n.d.).

Retrieved March 18, 2026, from

https://topics.smt.docomo.ne.jp/article/fushinsha_joho/region/fushinsha_joho-1406654807859037026 [24] 【本日の注目記事】 いのしか新聞 2026-03-

18 (RSSまとめ配信) - note. (n.d.). Retrieved March 18, 2026, from

<https://note.com/nikusuki/n/nb066103c8544>